



PROGRAMMA GARE

ANNI VERDI
SINCRO 3000
RECUPERO OBBLIGATORI

SEREGNO
26/01/2025

ANNI VERDI – I prova

INGRESSO ATLETE	ORE	12:50	
RISCALDAMENTO	ORE	13:00	13:20
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	13:30	
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	15:40	

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:00	
USCITA PUBBLICO	ORE	15:40	

ANNI VERDI 2016

GIURIA 1	GIURIA 2
1-22	23-45
<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
11-33	34-10
<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

ANNI VERDI 2017/2018

GIURIA 3	GIURIA 4
1-25	26-51
<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
12-37	38-11
<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

Ricordiamo che dal Regolamento Regionale 2024/2025, non sono previste premiazioni per le sessioni gara ANNI VERDI. Al termine delle prove, verrà rilasciata ad ogni tecnico la scheda con i punteggi conseguiti dalle atlete iscritte alla manifestazione.

Ad ogni atleta verrà rilasciata una medaglia di partecipazione.

SINCRO 3000 – I prova

INGRESSO ATLETE	ORE	15:30	
RISCALDAMENTO	ORE	15:40	16:00
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	16:10	
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	17:20	

INGRESSO PUBBLICO	ORE	15:50	
USCITA PUBBLICO	ORE	17:20	

GIURIA 1	GIURIA 2
1-32	33-64
<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
16-48	49-15
<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

RECUPERO OBBLIGATORI ESERCIZI FISSI + GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	16:50	
RISCALDAMENTO*	ORE	17:00	17:30
INIZIO MANIFESTAZIONE	ORE	17:40	
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	18:30	

INGRESSO PUBBLICO	ORE	17:20	
USCITA PUBBLICO	ORE	18:30	

GIURIA 1	GIURIA 2
1-16	17-32
<u>Figura 1</u>	<u>Figura 2</u>
8-24	25-7
<u>Figura 3</u>	<u>Figura 4</u>

*La sessione di riscaldamento si svolgerà durante la manifestazione SINCRO 3000, nella metà vasca a disposizione.